

2. ИВАН-ЧАЙ С ОБЛЕПИХОЙ – КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ

(из набора «Ваше здоровье»)

Иван-чай с облепихой — настоящий дар природы для тех, кто ищет успокаивающий и одновременно тонизирующий напиток, который сочетает в себе легендарные свойства Иван-чая и целебную силу облепихи.



Иван-чай с облепихой.

Поскольку Иван-чай является основой этого напитка, то необходимо сначала рассказать о его свойствах, а уже затем о том, что добавляет к ним облепиха.

Иван-чай широко распространён в нашей стране, он растет на обширной территории от Калининграда до Владивостока и от Архангельской области до Алтая. Иван-чай относится к многолетним травянистым растениям семейства кипрейных, имеет прямостоящий стебель и цветет розовыми или сиреневатыми крупными цветами. В высоту он может достигать двух метров, а длина кисти соцветия – сорока сантиметров.

Чаще всего его встречают на прогалинах, вырубках, осушенных болотах и пожарищах. Кипрей не поглощает из земли вредные элементы, не впитывает токсины, поэтому все его части пригодны в пищу. Свежие побеги добавляли в салаты, а корни ели сырыми или высушивали и растирали, добавляя в муку. Именно за счет такого «секретного ингредиента» сухари у русской армии не плесневели круглый год при любой влажности. Но, конечно же, в первую

очередь растение использовали для получения листьев и цветов, из которых изготавливали целебный и ароматный чай. На Руси этот напиток имел широкое хождение и назывался «Копорским» по названию деревни Копорье, расположенной недалеко от Санкт-Петербурга, где его изначально выращивали и производили.

Так как одним из основных свойств Иван-чая является - укрепление физического здоровья - в начале XX века, в деревне Копорье, была построена научная фабрика по производству уникального напитка для солдат Красной Армии. Во время Второй Мировой войны 1941-1945 гг. этот объект, по приказу Гитлера с целью подрыва боеспособности противника, был разрушен, а люди, причастные к выращиванию и производству Иван-чая — расстреляны.



Иван-чай в природной среде России.

Копорский чай обладает сильным седативным эффектом, уступая лишь валериане, успокаивает нервную систему, избавляет от мигреней и бессонницы, если выпить его на ночь, но при приеме с утра подарит бодрость и энергию. Он обволакивает слизистую желудка и кишечника, что служит профилактикой образованию язв, а также устраняет гастриты, колики, несварение и запоры, предотвращает развитие опухолей, очищает кровь от шлаков, помогает снизить вес у мужчин и женщин. Настой из сухих листьев кипрея снимает похмельный синдром со второй чашки, укрепляет иммунитет, помогает бороться с вирусными заболеваниями, обладает противогрибковым действием и облегчает выведение мокроты. Кроме того, он нормализует работу системы мочеиспускания и поджелудочной железы. Кипрей

препятствует возникновению внутренних кровотечений, снимает спазмы и судороги, способствует профилактике и лечению мужских болезней, таких как простатит, аденома, импотенция.

Если мы говорим о пользе для здоровья, то, прежде всего, уникальность этого растения в высокой концентрации биологически активных веществ, которые мы называем антиоксидантами. Это флаваноиды, аскорбиновая кислота, каратиноиды, монодисахариды. Вещества разного химического строения, но обладающие одним важным свойством. Они служат мощной защитой организма от вредных химически активных веществ, которые носят название свободные радикалы или оксиданты.

Свободные радикалы вызывают целый букет болезней: от неврозов до онкологии. Образуются в избыточном количестве в нашем организме, во-первых, под воздействием сильных источников энергии. Это электромагнитное излучение, проникающая радиация. Затем влияние оказывают токсиканты, которые попадают в наш организм с воздухом, с пищей, с водой. И наконец, они образуются под воздействием различных стрессовых факторов. Особенно полезен Иван-чай для жителей мегаполисов, которые находятся в зоне риска возникновения таких патологий, для работников вредных производств, для пассивных курильщиков и для людей, которые подвержены стрессовым воздействиям.

Кроме того, Иван-чай богат соединениями железа, магния кобальта и других элементов, которые он поглощает из почвы. Поэтому он способен устранять дефицит этих элементов и служить средством профилактики, в частности, ослабленного иммунитета. Напитки на основе Иван-чая незаменимы как средство профилактики здоровья, но они не является лекарством.



Иван-чай с сушёными ягодами облепихи.

Вот какой полезный этот Иван-чай! А теперь добавим к нему облепиху, которая также обладает широким спектром полезных свойств, и получим исключительно полезный для здоровья человека напиток, незаменимое средство для укрепления иммунитета.

Этот ароматный напиток, с насыщенным вкусом и ягодными нотками, одинаково хорош как для летнего дня, так и для зимнего вечера. Облепиха - настоящая природная сокровищница, наполненная множеством полезных свойств. В состав облепихи входят многие необходимые и полезные организму вещества: каротиноиды, витамины С, Р, К, Д, Е, В, фолиевая кислота, полиненасыщенные жирные кислоты (Омега-3) и др.

Иван-чай с облепихой отличается ярким вяжущим эффектом, быстро утоляет жажду и насыщает организм многими полезными микроэлементами: железом, витаминами группы В и С, флавоноидами, пектином и пр. Благодаря богатому химическому и минеральному составу Иван-чай с облепихой позволяет легко восстановить силы и зарядиться энергией.



Иван-чай с облепихой.

Иван-чай вместе с облепихой обладает следующими полезными свойствами:

- Регулярное употребление напитка на основе облепихи и кипрея укрепляет защитные силы организма. В зимний период он будет отличной защитой от простуды и гриппа.
- В Иван-чае отсутствует кофеин, поэтому он не вызывает привыкания и истощения нервной системы.
- Облепиха обладает свойством стимулировать кроветворение и регенерационные процессы в тканях.
- Напиток улучшит работу пищеварительного тракта.
- У мужчин он повысит потенцию и станет профилактикой проблем с предстательной железой.
- Иван-чай, к которому добавили облепиху, положительно влияет на состояние кожи, волос и ногтей.
- Женщины, употребляющие Иван-чай с облепихой, ощутимо легче переносят климактерический период.
- Облепиха хорошо известна своими антиоксидантными свойствами.

Как заваривать иван-чай с облепихой:

В прогретый кипятком чайник из фарфора или глины положите чай из расчета - чайная ложечка на каждую кружку. Залив иван-чай и облепиху горячей водой (оптимальная температура воды 80-90 градусов), оставьте настаиваться на 15-30 минут. Также можно заваривать напиток в термосе. Он хорош не только горячим, но и после остывания, минимум 24 часа такой чай не теряет свои свойства и не портится. Чай можно заваривать повторно до 3 раз.

ВНИМАНИЕ АНОНС!



Мы готовим к выпуску **клубный подарочный чайный набор «Ваше здоровье» №2**, составленный из **17-ти сортов чая и травяных смесей**, обладающих выраженными профилактическими и лечебными свойствами. Набор предназначен в качестве подарка, в первую очередь, людям старшего поколения, а также всем вашим друзьям и любимым, о чьем здоровье вы хотели бы проявить заботу. **Такая забота всегда высоко ценится!**

Стоимость набора 1950 руб. (без учёта его почтовой доставки).

Клуб «Чай да Кофе» принимает заказы на этот набор – напишите нам о своём желании приобрести его на почту business.land@mail.ru, укажите своё имя и телефон для связи с вами.

В состав набора входят следующие сорта чая и травяные напитки:

1. **ТАИНСТВЕННЫЙ ОЛЬХОН** (премиум)
2. **ИВАН-ЧАЙ С ОБЛЕПИХОЙ**
- 3.1 ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «СБОР ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВ» (часть 1)
- 3.2 ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «СБОР ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВ» (часть 2)
4. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»
5. ЗЕЛЕНый ЧАЙ «ЛИМОН С ИМБИРЕМ»
6. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «СЕРДЦЕ АЛТАЯ»
7. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ДОБРОЙ НОЧИ»
8. ЧЕРНЫЙ ЧАЙ С ИМБИРЕМ
9. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «БАШКИРСКИЙ»
10. АНЧАН (СИНИЙ/ПУРПУРНЫЙ) ТАЙСКИЙ ЧАЙ
11. «ИВАН КАЛИТА» ЧАЙНЫЙ НАПИТОК НА СМЕШАННОЙ ОСНОВЕ
12. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «АЛЬПИЙСКИЙ ЛУГ»
13. ТРАВЯНОЙ НАПИТОК «АЛЬПИЙСКИЙ КОКТЕЙЛЬ»
14. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ЗАРЯД ЭНЕРГИИ»
15. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ВЕЧЕРНИЙ С РОМАШКОЙ»
16. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «МОНАСТЫРСКИЙ ТРАВЯНОЙ СБОР №2»
17. РОЙБУШ КАРАМЕЛЬ

О каждом чайном напитке из этого набора я подробно расскажу в информационных материалах на моём канале «Чай да Кофе».

Ставьте лайки и подписывайтесь, чтобы не пропустить эти важные и полезные материалы!