

## 1. ЧАЙ «ТАИНСТВЕННЫЙ ОЛЬХОН» – ВКУС И СИЛА БАЙКАЛА (из набора «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ»)

**Чай – «Таинственный Ольхон»** назван так в честь самого крупного острова озера Байкал - Ольхон, который славится богатством своей уникальной флоры.



*Вид Байкала и острова Ольхон.*

Свое название остров получил от бурятского слова «ой-хон» - «лесочек» или «немного лесистый». В действительности лес встречается лишь в центральной части, северная и южная оконечности острова степные – с разнообразной флорой и цветущими полями степных эдельвейсов.

На этом, по сути, небольшом участке земли, который составляет в длину чуть более 70 километров, а в ширину не более 15 километров, и имеет общую площадь примерно 700 квадратных километров, - сосредоточено уникальное разнообразие климато-географических зон. Здесь можно встретить пустыни, степи, реликтовые леса, альпийские луга, широкие песчаные косы с характерной растительностью, пресноводные и даже соленые озера. Ольхон также известен как одно из самых солнечных мест в мире. Здесь имеются совершенно особые микроклиматические условия, которые, с одной стороны, обуславливают необычную для Сибири мягкость климата, а, с другой стороны, порождают один из самых суровых сибирских ветров, который носит имя Сарма. Еще одна удивительная особенность Ольхона заключается в том, что глубина Байкала с одной стороны острова в среднем не превышает 150

метров, в то время как с противоположной стороны находится самое глубокое место озера — глубиной 1640 метров!



*Вид острова Ольхон.*

**Все эти уникальные условия сформировали** удивительное разнообразие и чудодейственную силу лекарственных растений острова Ольхон, которые с незапамятных времен притягивали сюда бурятских и монгольских шаманов, буддийских целителей и, наконец, современных ученых- фитотерапевтов. По запасам и качеству лекарственных растений Ольхон может считаться бесспорным чемпионом сразу в нескольких номинациях.

Используя эти уникальные особенности острова Ольхон, известная российская компания «Сибирское здоровье», на основе собираемых здесь лекарственных растений, выпустила оригинальную серию лечебных травяных настоев «**Целебные травы Ольхона**», состоящую из 9-ти различных сборов:

### **1. Шанга Зурхэн**

Бурятские слова «шанга зурхэн» можно перевести как «сильное сердце».

Состав: плоды боярышника, трава пустырника, трава сушеницы топяной, трава Melissa лекарственной, трава зизифоры, листья малины.

Способствует: поддержанию функций, сердечно-сосудистой системы.

### **2. Аминай Эм**

Одно из бурятских названий зверобоя – «аминай эм», что означает «трава жизни».

Состав: трава зверобоя, рыльца кукурузы, плоды шиповника, трава горца птичьего, трава ромашки, цветки бессмертника, листья мяты, корни одуванчика монгольского, цветки пижмы.

Способствует: поддержанию функций печени, и желчевыделительной системы.

### **3. Уян Номо**

«Уян номо» переводится с бурятского как «гибкий лук».

Состав: листья смородины, плоды шиповника, трава лабазника, корни солодки, трава сабельника, трава хвоща, листья брусники.

Способствует: поддержанию нормальной, работы суставов.

### **4. Сэбэр Нуур**

В переводе с бурятского «сэбэр нуур» означает «чистое озеро».

Состав: листья сенны, листья смородины, плоды кардамона, курильский чай, трава клевера, листья крапивы, корень лопуха, цветки ромашки.

Способствует: поддержанию нормальной работы желудочно-кишечного тракта.

### **5. Сагаан Хараасгай**

«Сагаан хараасгай» в переводе с бурятского означает «белая ласточка».

Состав: трава пустырника, листья мяты, трава люцерны, трава клевера, листья Melissa, трава зверобоя, листья шалфея, трава душицы.

Способствует: поддержанию здоровья, женского организма.



*Пример байкальской флоры: такими клумбами на песочных пляжах растет остролодочник шерстистый.*

## **6. Шэдитэ Нойр**

Бурятские слова «шэдитэ нойр» переводятся как «волшебный сон».

Состав: трава пустырника, листья мелиссы, листья мяты, трава зверобоя, трава душицы, трава ромашки, корни валерианы.

Способствует: поддержанию функций нервной и сердечно-сосудистой систем.

## **7. Хубад Сай**

В переводе с бурятского «хубад сай» означает «жемчужный чай».

Состав: створки фасоли, трава люцерны, листья черники, листья шалфея, чага, корни элеутерококка.

Оказывает: комплексное сахаропонижающее действие.

## **8. Курил Сай**

Легендарный «Курильский чай» вот уже более 10 лет неизменно остается одним из самых любимых продуктов Корпорации «Сибирское здоровье».

Состав: курильский чай, трава ромашки, плоды шиповника, лист подорожника, трава володушки.

Оказывает: благотворное влияние, на пищеварительную систему.

## 9. Бэлэн Амин

«Бэлэн амин» переводится с бурятского как «легкое дыхание».

Состав: цветки и листья липы, цветки ромашки, мята, душица, кусочки яблока.

Оказывает: жаропонижающий и потогонный эффект, помогает при сухом кашле, природный антисептик, оказывает противовоспалительное и противомикробное действие.



*Пример байкальской флоры: хвойник китайский, как подорожник, растет на обочинах туристических троп.*

**Во-первых,** ни один регион мира не может сравниться с Ольхоном по количеству видов лекарственных трав на один квадратный километр.

**Во-вторых**, больше нигде в мире не встретить на площади менее 700 квадратных километров соседствующие растения, произрастающие в несовместимых климато-географических зонах. Например, редчайший эдельвейс, который в других местах можно встретить только в горах на высоте ледников и вечных снегов, произрастает на Ольхоне рядом с обычным чабрецом и курильским чаем.

**В-третьих**, ольхонские травы отличаются необычно высокой концентрацией биологически активных веществ. Древние целители объясняли это тем, что Ольхон является местом соединения двух самых сильных энергетических потоков — энергии Земли, которая поднимается через бездонные глубины Байкала из самого центра планеты (напомним, что глубина Байкала в районе острова Ольхон превышает 1,5 километра!), и энергии Солнца, которое почти не оставляет это одно из самых солнечных мест в мире. Современные ученые говорят, что причиной тому уникальный микроклимат Ольхона. Как бы там ни было, но ольхонские травы действительно являются уникальными концентраторами целебных веществ.



*Пример байкальской флоры: уникальное растение «Молодило каменная роза» образует свои клумбы прямо на скалах острова Ольхон.*

Забываясь о вашем здоровье, мы тоже включили в наш одноимённый клубный набор чай «Таинственный Ольхон», который впитал в себя удивительную природную силу Байкала и представляет собой купаж лечебных трав острова Ольхон и черного индийского чая Ассам премиального качества, сушёных ягод (вишни, клубники, облепихи, шиповника), цукатов ананаса с добавлением лепестков и цельных бутончиков роз, лепестков календулы, сафлора, подсолнуха и каркаде. Дополнительно вкус чая обогащён натуральным ароматизатором.



*Чай «Таинственный Ольхон».*

**Так выглядит чай «Таинственный Ольхон»:** на темном фоне сушёных скрученных чёрных листьев чая Ассам пестрят красные, розовые, желтые, оранжевые ягоды и цветки.

**Вкус и аромат чая:** чистый, свежий, напоминающий девственную природу таинственного Байкала. Во вкусе чая сочетаются кислинка каркаде, ягодная сладость, солодовые оттенки Ассама. Среди ягод превалирует вкус вишни. В послевкусии прослеживается легкая нотка ментола.

**Полезные свойства чая «Таинственный Ольхон»:** этот травяной настой укрепляет иммунитет, повышает умственную и физическую работоспособность, увеличивает устойчивость организма к неблагоприятным условиям среды, инфекционным заболеваниям, способствует хорошему настроению.

За счет наличия в чёрном чае кофеина помогает взбодриться, придает сил, стимулирует работу мозга. Имеющиеся в нем флавоноиды приводят в норму уровень холестерина в крови, антиоксиданты – замедляют процессы старения. Этот чай ускоряет и улучшает обмен веществ, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, расширяет сосуды и снимает спазмы, нормализует кровяное давление.

Плюс к этому чай улучшает пищеварение, обладает закрепляющим и дезинфицирующим действием. Каркаде (гибискус), находящийся в составе чая, положительно влияет на человеческий организм при пищевой токсикоинфекции, дисбактериозе, вирусных и бактериальных заражениях кишечника, так как он убивает патологическую, вредную микрофлору и стимулирует рост полезных бактерий.

Сочетание двух сортов чая (индийского Ассама и каркаде) с ягодами и подсушенными цветками дает потрясающий заряд витаминов и микроэлементов.

**Способ приготовления чая:** в предварительно прогретый чайник засыпьте чай из расчёта двух чайных ложек на пол-литра воды. Залейте водой температурой 90-95 градусов. Заваривайте в течение 2-4 минут. Перемешайте напиток в процессе заварки, чтобы настоем заварился равномерно.

**ВНИМАНИЕ АНОНС!**



Мы готовим к выпуску **клубный подарочный чайный набор «Ваше здоровье» №2**, составленный из **17-ти** сортов чая и травяных смесей, обладающих выраженными профилактическими и лечебными свойствами. Набор предназначен в качестве подарка, в первую очередь, людям старшего поколения, а также для всех ваших друзей и любимых, о чьем здоровье вы хотели бы проявить заботу. Такая забота всегда высоко ценится!

**В состав набора входят следующие сорта чая и травяные напитки:**

1. **ТАИНСТВЕННЫЙ ОЛЬХОН** (премиум)
2. **ИВАН-ЧАЙ С ОБЛЕПИХОЙ**
3. **ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «СБОР ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВ»**
4. **ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»**
5. **ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ «ЛИМОН С ИМБИРЕМ»**
6. **ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «СЕРДЦЕ АЛТАЯ»**
7. **ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ДОБРОЙ НОЧИ»**
8. **ЧЕРНЫЙ ЧАЙ С ИМБИРЕМ**
9. **ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «БАШКИРСКИЙ»**
10. **АНЧАН (СИНИЙ/ПУРПУРНЫЙ) ТАЙСКИЙ ЧАЙ**

11. «ИВАН КАЛИТА» ЧАЙНЫЙ НАПИТОК НА СМЕШАННОЙ ОСНОВЕ
12. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «АЛЬПИЙСКИЙ ЛУГ»
13. ТРАВЯНОЙ НАПИТОК «АЛЬПИЙСКИЙ КОКТЕЙЛЬ»
14. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ЗАРЯД ЭНЕРГИИ»
15. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «ВЕЧЕРНИЙ С РОМАШКОЙ»
16. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ «МОНАСТЫРСКИЙ ТРАВЯНОЙ СБОР №2»
17. РОЙБУШ КАРАМЕЛЬ

О каждом чайном напитке из этого набора я подробно расскажу в информационных материалах на моём канале «Чай да Кофе». Ставьте лайки и подписывайтесь, чтобы не пропустить эти важные и полезные материалы!